

Póliza para el control de infecciones (Ejemplo)

Para limitar la propagación de los gérmenes que causan la enfermedad, mantenga la guardaría limpia y asegúrese de que abastos de limpieza están disponibles. También es importante proporcionar educación y apoyo constante al personal, los niños y las familias acerca de como limitar la propagación de la infección. Por ejemplo cómo mantener limpio la guardaría, el adecuado lavado de manos, cubrirse la boca al toser o estornudar y estar atentos a la presencia de síntomas de la enfermedad en los niños.

Por ejemplo:

Preste atención especial a la instrucción del personal, los niños y sus familias acerca de mantener la higiene de las manos y respiratoria (lavado de manos, cubrirse la boca al toser o estornudar) y de la limpieza frecuente de juguetes y superficies.

Mantenga una lista y abastos de artículos que necesitará para ayudar a controlar la propagación de la enfermedad, como jabón, cloro, toallas de papel y pañuelos desechables. Guarde los artículos en un lugar accesible, pero lejos del alcance de los niños.

Enseñe al personal una serie de pasos para revisar a niños y adultos a medida que van llegando para ver si están enfermos. Los niños y adultos enfermos deben permanecer en el hogar alejados de los demás.

En general, aliente al personal, niños y familias a:

- Vacunarse contra la gripe todos los años.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Toser o estornudar en el antebrazo o en la manga—*no* en la mano.
- Cubrirse la boca con pañuelos desechables al toser o estornudar.
- Asegurarse de que estén disponibles pañuelos desechables en todas las guardarias y áreas comunes (como salas de lectura, clases y comedores).
- Aliente a los educadores y a los niños de lavarse las manos lo antes posible si han estornudado o tosido en las manos.
- Recordar al personal y a los niños a mantener las manos alejadas de su nariz, ojos y boca.
- Enseñe a los niños a lavarse las manos y a cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Revise a los niños para detectar síntomas de la enfermedad, especialmente cuando hay un aumento de casos de gripe en la comunidad.

para el personal

- Observe de cerca a todos los bebés y niños para detectar síntomas de enfermedad. Notifique a los padres si el niño tiene fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares. Envíe al niño a su casa, si es posible, y aconseje a sus padres que consulten al pediatra.
- Recordar a los padres que deben mantener al niño en la casa cuando está enfermo y que mantengan una lista de los síntomas.
 - Para prevenir la propagación de la enfermedad, los padres deben mantener a los niños enfermos en su hogar y alejados de la guardería hasta que ya no presenten ningún síntoma, como fiebre, durante 24 horas.
- Aliente al personal a permanecer en sus hogares, si están enfermos.

Lavado de manos

¡El lavado de manos es la mejor manera de ayudar a prevenir la propagación de gérmenes que causan la gripe y otras enfermedades!

Cuando se lave las manos, utilice agua tibia y jabón. Frote las manos por lo menos 20 segundos, asegurando de frotarse el dorso de las manos, las muñecas, entre los



dedos y debajo de las uñas. Enjuáguese bien con agua tibia y utilice una toalla de papel para secarse las manos. (Los gérmenes pueden vivir durante horas en los tejidos, por lo tanto no utilice toallas de tela para secarse las manos.) Utilice una crema de manos para prevenir la sequedad y el daño de la piel. Lávese las manos regularmente y a menudo.

Lávese las manos	
Antes ...	Después ...
de comenzar a trabajar	de comer o beber
de preparar la comida	de preparar la comida
de servir la comida	de ir al baño
de comer	de ayudar a los niños en el baño
de aplicar una curita	de aplicar una curita
de tomar un medicamento	de toser o estornudar
	de limpiarle la nariz a un niño
	de cambiar pañales

Limpieza y desinfección

La limpieza y desinfección de los juguetes, objetos de uso frecuente y superficies es una manera importante de prevenir y controlar la propagación de la enfermedad. Utilice un desinfectante aprobado, como cloro diluido, para matar los gérmenes. Siga siempre las instrucciones de las etiquetas.

- Limpie las superficies de contacto frecuente, los juguetes y los artículos de uso compartido por lo menos una vez al día y cuando estén visiblemente sucios.
- Utilice un desinfectante aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA, por sus siglas en inglés) y cuya etiqueta establezca que es para el uso contra bacterias y virus, un desinfectante hospitalario registrado por el EPA o un cloro/ solución de hipoclorito aprobado por el EPA.
- Si no consigue el cloro aprobado por el EPA y utiliza un cloro genérico (marca comercial de la tienda), mezcle $\frac{1}{4}$ de cloro con 1 galón de agua fría como desinfectante. Coloque en el recipiente la etiqueta de “desinfectante.” **No** utilice esta agua para beber.
- Mantenga los desinfectantes lejos del alcance de los niños.
- Utilice siempre guantes para proteger la piel del cloro y otros químicos.
- Deseche los guantes y trapos usados y lávese las manos.



Los Juguetes y Equipo

En general, los muñecos de peluche deben ser evitados ya que son más difíciles de limpiar. Los bebés deben jugar con juguetes lavables que son desinfectados antes y después de uso por otro bebé.

Al limpiar juguetes no absorbentes, como juguetes de bloques o plástico, lávelos con agua y jabón. Enjuáguelos con una solución desinfectante. Déjelos secar al aire.

Al limpiar juguetes de tela, como muñecos de peluche o ropa para muñecas, lávelos en una lavadora. Déjelos secar al aire o utilice una secadora.

